



PLANIFICATION DES SÉANCES

GROUPE 1 DE 14H00 À 15H30

NB	Dates	Motricité	Maniabilité	Duel	Mise en jeu	Déplacement	Plumes	Tactique	Description des séances
1	07-sept								Séances d'essais des nouveaux jeunes et évaluation du niveau
2	14-sept	X	X	X		X			Apprentissage des déplacements & reprises d'appuis -1-
3	21-sept	X	X	X		X			Apprentissage des déplacements & reprises d'appuis -2-
4	28-sept	X	X	X		X			Apprentissage des déplacements & reprises d'appuis -3-
5	05-oct	X	X	X		X			Apprentissage des déplacements & reprises d'appuis -4-
6	12-oct	X	X	X		X			Apprentissage des déplacements & reprises d'appuis -5-
7	19-oct	X	X	X	X	X		X	Tournoi de doubles "salade" + Goûter
8	09-nov	X	X	X	X	X		X	PromoBad n°1 en simples - Tournoi officiel homologué
9	16-nov		X	X	X			X	Apprentissage du relaché serré & Armé fort - 1 -
10	23-nov		X	X	X			X	Apprentissage du relaché serré & Armé fort - 2 -
11	30-nov		X	X	X			X	Apprentissage du relaché serré & Armé fort - 3 -
12	07-déc		X	X	X			X	Apprentissage du relaché serré & Armé fort - 4 -
13	14-déc	X	X	X	X	X		X	Tournoi de simples par niveau + Goûter
14	04-janv	X	X	X	X	X		X	PromoBad n°1 en doubles - Tournoi officiel homologué
15	11-janv	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes du fond de court - 1 -
16	18-janv	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes du fond de court - 2 -
17	25-janv	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes du fond de court - 3 -
18	01-févr	X	X	X	X	X		X	Tournoi de par équipes + Goûter / Bilan mi-saison
19	22-févr	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes du fond de court - 4 -
20	01-mars	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes du fond de court - 5 -
21	08-mars	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes au filet - 1 -
22	15-mars	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes au filet - 2 -
23	22-mars	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes au filet - 3 -
24	29-mars	X	X	X		X		X	Apprentissage des frappes au filet - 4 -
25	05-avr	X		X		X			Tournoi de mixtes / doubles + Goûter
26	26-avr	X	X	X	X	X		X	PromoBad n°2 en simples - Tournoi officiel homologué
27	03-mai	X	X	X	X	X		X	Apprentissage du jeu en doubles & mixtes - 1 -
28	10-mai	X	X	X	X	X		X	Apprentissage du jeu en doubles & mixtes - 2 -
29	24-mai	X	X	X	X	X		X	Apprentissage du jeu en doubles & mixtes - 3 -
30	31-mai	X	X	X	X	X		X	Apprentissage du jeu en doubles & mixtes - 4 -
31	07-juin	X	X	X	X	X		X	PromoBad n°2 en doubles - Tournoi officiel homologué
32	14-juin	X	X	X	X	X	X	X	Passage des différentes plumes - 1 - & Matches
33	21-juin	X	X	X	X	X	X	X	Passage des différentes plumes - 2 - & Matches
34	28-juin	X	X	X	X	X		X	Jeux / Bilan de fin de saison / Goûter